

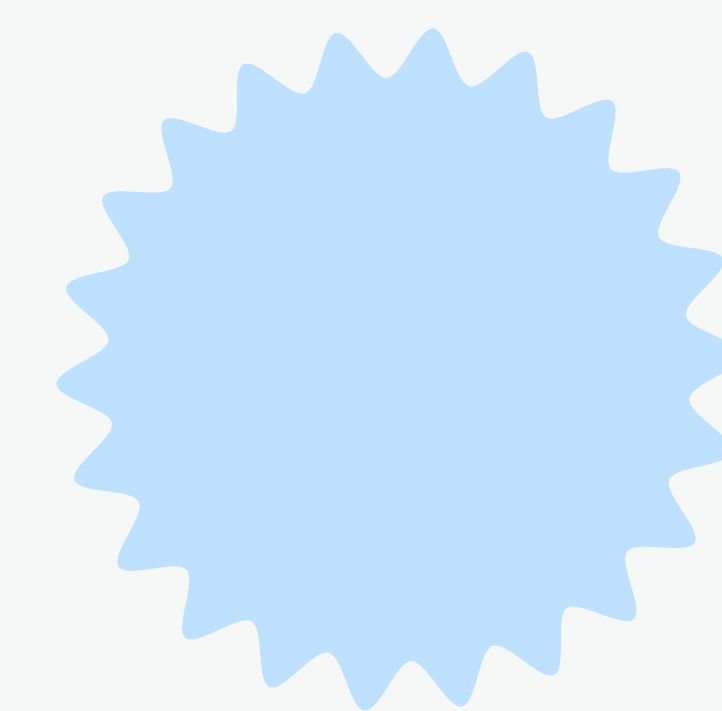


놀이정보 긍정양육

놀이하며 성장해요



경기 광주시육아종합지원센터
GYEONGGI GWANGJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE



놀이하며 성장해요

01 놀이란?

02 놀이의 중요성

03 놀이에 대한 부모의 역할





놀이하며 성장해요 놀이란?

발달과 학습의 통로

놀이는 신체, 인지, 사회, 정서 발달을 촉진하며 새로운 개념과 언어를 배우고 상황을 이해하게 됩니다.

감정 표현의 수단

놀이는 아이가 자신의 감정이나 생각을 표현하는 방법입니다.

창의성과 자기표현

자유로운 놀이는 아이의 상상력과 창의력을 자극합니다.

사회성 발달

함께 노는 과정에서 순서 지키기, 양보하기, 협동하기를 배우며 타인과의 관계를 형성합니다.





놀이하며 성장해요



놀이의 중요성

놀이는 전인적 발달에 있어 매우 중요한 **요소**이며 놀이를 통해 **신체,사회,인지,정서**
창의성 발달에 토대가 됩니다.

신체발달

뛰기, 달리기, 쌓기, 그리기 등의 놀이를 통해 대근육과 소근육이 발달합니다.
균형감각, 협응력, 신체 조절 능력이 향상되어 건강한 성장의 기초가 됩니다.

사회발달

함께 노는 과정에서 규칙 지키기, 협동하기, 양보하기를 배웁니다.
친구들과의 갈등을 해결하면서 타인의 입장을 이해하고 공감 능력이 향상합니다.



경기 광주시육아종합지원센터
GYEONGGI GWANGJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE



놀이하며 성장해요



놀이의 중요성

놀이는 전인적 발달에 있어 매우 중요한 **요소**이며 놀이를 통해 **신체,사회,인지,정서**
창의성 발달에 토대가 됩니다.

인지발달

놀이 속에서 아이는 탐색하고, 실험하며, 문제를 해결합니다.
블록놀이, 퍼즐, 역할놀이는 사고력, 기억력, 상상력을 길러줍니다.
놀이는 스스로 배우는 학습의 과정입니다.

정서발달

놀이를 통해 기쁨, 분노, 슬픔, 두려움 등 다양한 감정을 자연스럽게 표현할 수 있으며
안정감과 자존감을 키워 정서적으로 건강한 아이로 성장하게 됩니다.

창의성발달

자유로운 놀이를 통해 상상력과 창의적 사고를 자극하고 사물을 새롭게 해석하고
표현하는 경험을 통해 창의적인 인재로 성장하는 기반이 마련됩니다.



경기 광주시육아종합지원센터
GYEONGGI GWANGJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE



놀이하며 성장해요

부모의 역할



대부분의 부모는 유아기 자녀의 놀이가 필요하다고 인정하나 정작 자녀의 놀이에 소극적으로 참여할 때가 많습니다. 한 자녀로 형제들 간의 놀이를 경험하지 못하는 아이들이 많아지고 또래의 놀이 친구를 접하기가 매우 어려워진 요즘의 아이들은 적절한 놀이 방법에 대해서도 미숙한 경우가 많아부모의 놀이 참여는 더욱 중요하다고 할 수 있겠습니다.

1

자녀 놀이에 대해 관심을 가지고 지켜봄으로써 적절한 놀이 환경을 만들어 주어야 합니다.

2

놀이에 있어 부모가 좋은 모델링이 되어야 하며 놀이를 격려하고 칭찬해 주어야 합니다.

3

함께 놀이하되 자녀의 연령 수준에 맞는 놀이가 스스로 진행되도록 도와주어야 합니다.

4

놀이 활동을 더 확장 발전 시키기 위해 새로운 놀이 방법을 제안해 주되 결정은 아이가 하도록 한다.



경기 광주시육아종합지원센터
GYEONGGI GWANGJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

놀이하며 성장해요

참고 영상



출처:중앙육아종합지원센터
[유아 부모를 위한 긍정양육-II] ⑤ 온전히 집중하기:
나는 놀이시간에 집중하고 있을까?



경기 광주시육아종합지원센터
GYEONGGI GWANGJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE